



Horaires d'entraînement 2023-2024

A partir du lundi 28 août 2023

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des effectifs.

activité en salle

Prévoir d'arriver 5 minutes avant sur le bord du bassin.

Compétition-Performance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ELITES	Etoy 06h00-07h30	Etoy 17h00-18h30	Etoy 06h00-07h30	Etoy 17h00-18h30	Etoy 06h00-07h30	Etoy 09h00-10h00
	Etoy 17h00-18h00	18h30-20h45	Etoy 16h30-17h30	18h30-20h45	Etoy 17h00-18h00	10h00-12h15
	18h00-20h15		17h30-19h45		18h00-19h45	
JUNIORS	Etoy 17h45-20h15	Etoy 17h00-18h30	Etoy 15h15-17h45	Etoy 17h00-18h30	Etoy 18h15-20h15	Etoy 08h00-10h00
		18h30-19h45		18h30-19h45		10h00-11h15
FUTURA	Etoy 16h30-18h00	Etoy 16h15-18h00	Etoy 13h45-15h45	Etoy 16h30-18h00	Etoy 16h15-18h15	
	18h00-19h15			18h00-19h15		

Compétition-Loisirs	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JEUNESSES		Etoy 18h00-19h00	Etoy 18h30-19h30	Etoy 19h00-20h00	Etoy 20h00-21h00	
ESPOIRS	Dézaley 19h15-20h15		Etoy 16h00-17h45	Etoy 17h45-19h00		

Formation-Compétition	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
KIDS A	Dézaley 18h15-19h15		Etoy 15h00-16h15		Etoy 16h30-17h30	
KIDS B	Dézaley 18h15-19h15		Etoy 14h00-15h00			
TETARDS			Dézaley 18h30-19h30		Etoy 17h30-18h30	
HIPPOCAMPE	Etoy 17h00-18h00		Dézaley 15h30-16h30			

Loisirs Jeunes	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PIEUVRES					Dézaley 18h15-19h15	
BELUGAS					Dézaley 19h15-20h15	
DAUPHINS			Dézaley 19h30-20h30			

Loisirs Adultes	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MASTERS	Etoy 20h00-21h30		Etoy 19h30-21h00			
JEUNESSE-SENIORS				Etoy 20h30-21h30		
BARRACUDAS	Dézaley 20h15-21h15					
MARLINS					Etoy 12h30-13h30	