



**Horaires d'entraînement 2022-2023**

A partir du lundi 29 août 2022

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des effectifs.

Prévoir d'arriver 5 minutes avant sur le bord du bassin.

Compétition-Performance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ELITES	Étoy 06h00-07h30	Étoy Prépa. Physique 17h30-18h30	Étoy 06h00-07h30	Étoy Prépa. Physique 17h30-19h00	Étoy 06h00-07h30	Étoy Prépa. Physique 09h00-10h00
	Étoy 17h45-20h15	Piscine 18h30-20h15	Étoy 17h15-19h45	Piscine 19h00-20h45	Étoy 17h15-19h45	Piscine 10h00-12h15
ELITES JUNIORS			Étoy Piscine 15h15-17h30		Étoy Prépa. Physique 17h00-18h00	Étoy 09h45-12h15
	Étoy 17h45-20h15	Étoy 16h45-18h45	Prépa. Physique 17h30-18h30	Étoy 18h45-20h45	Piscine 18h00-19h45	
FUTURA	Étoy 16h15-18h15	Étoy 16h45-18h45	Étoy 13h45-15h45	Étoy 17h15-19h15	Étoy 16h15-17h45	

Compétition-Loisirs	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MASTERS-COMPETITION			Étoy 19h15-21h00		Étoy 19h15-21h00	
COMPETITION-JEUNESSE		Étoy 19h45-21h00	Étoy 18h15-20h15		Étoy 19h15-21h00	
COMPETITION-ESPOIRS	Dézaley 19h00-20h30		Étoy 15h45-17h45		Étoy 16h45-18h15	

Formation-Compétition	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
KIDS A	Dézaley 18h00-19h30		Étoy 14h45-16h15	Étoy 16h45-18h15		
KIDS B	Dézaley 18h00-19h30	1/2 groupe 1/2 groupe	Étoy 13h45-15h15 14h45-16h15			
TETARDS			Dézaley 18h15-19h30	Étoy 18h00-19h15		
HIPPOCAMPES	Étoy 16h45-18h00		Dézaley 15h15-16h30			

Loisirs Jeunes	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PIEUVRES					Dézaley 18h15-19h15	
BELUGAS					Dézaley 19h15-20h15	
DAUPHINS			Dézaley 19h30-20h30			

Loisirs Adultes	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MASTERS-LOISIRS	Étoy 20h00-21h30		Étoy 20h00-21h00			
JEUNESSES, SENIORS	Dézaley 20h15-21h15					
BARRACUDAS					Dézaley 20h15-21h15	
MARLINS					Étoy 12h30-13h30	