



FAQ école de natation

Pourquoi choisir l'École de Natation du Morges Natation ?

Nous proposons des cours de qualité dans de petits groupes de maximum 6 enfants, adaptés à tous les niveaux avec un apprentissage ludique. Depuis 2024, notre école est certifiée par le label de qualité et d'excellence de Swiss Aquatics – une reconnaissance nationale qui garantit des standards pédagogiques élevés.

Quels types de cours propose l'École de Natation ?

Nous proposons des cours collectifs pour tous les niveaux, du niveau débutant à avancé, pour les enfants dès l'âge de 5 ans, et des cours privés pour enfants et adultes.

Est-il possible d'arrêter avant d'avoir obtenu tous les autocollants ?

Oui, les enfants sont libres d'arrêter leur formation à tout moment. Cependant, interrompre le parcours avant l'obtention du niveau 10 signifie que la formation de base selon le programme Swiss Aquatics – Kids Learn to Swim ne sera pas entièrement complétée. Nous encourageons les familles à poursuivre jusqu'au niveau 10 afin de garantir à l'enfant une maîtrise complète des compétences aquatiques fondamentales, pour sa sécurité et son autonomie dans l'eau.

Mon enfant va faire son premier cours : quel matériel est-il nécessaire ?

Pour le premier cours, votre enfant aura simplement besoin d'un maillot de bain et un bonnet (obligatoire). Nous recommandons un maillot une pièce pour les filles et un slip ou boxer pour les garçons. Les lunettes de natation ne sont pas nécessaires aux niveaux 1 et 2, mais peuvent être introduites à partir du niveau 3.

Mon enfant est malade, est-ce que je dois prévenir l'École de Natation ?

En cas d'absence ponctuelle pour maladie, vous n'avez pas besoin de prévenir l'École de Natation.

Comment je dois préparer mon enfant pour le premier cours ?

Si votre enfant a un peu d'appréhension, rassurez-le. Expliquez-lui que le cours ne dure que 30 minutes et que vous serez là à la fin de la leçon. Informez votre enfant que vous ne pourrez pas entrer dans la piscine avec lui.

Comment puis-je soutenir la progression de mon enfant ?

Vous pouvez accompagner votre enfant dans son apprentissage en créant des moments positifs et réguliers autour de l'eau : emmenez-le à la piscine en dehors des cours pour qu'il puisse vous montrer ses progrès et gagner en aisance. À la maison, répétez de petits exercices simples, comme prendre une douche plutôt qu'un bain pour s'habituer à la sensation de l'eau sur le visage. Encouragez-le avec bienveillance, sans pression : le plaisir et la régularité sont les clés d'une progression durable.

Pourquoi les parents ne peuvent-ils pas assister aux cours ?

Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, l'accès à la piscine est réservé aux enfants et aux moniteurs pendant les cours. Cependant, une fois par an, nous organisons un cours spécial ouvert aux parents, afin que vous puissiez observer les progrès de votre enfant et partager ce moment avec lui.

Quelle est la durée des cours ?

Chaque cours dure 30 minutes. Cette durée est idéale pour maintenir l'attention des enfants, favoriser l'apprentissage progressif et garantir une expérience positive dans l'eau.



Que se passe-t-il si mon enfant est moins (ou plus) avancé que les autres enfants de son groupe ?

Nos moniteurs sont formés pour repérer rapidement les différences de niveau au sein d'un groupe. Ils connaissent les compétences que chaque enfant doit acquérir et adaptent leur enseignement en conséquence. Nous savons que chaque enfant apprend à son propre rythme, c'est pourquoi nos instructeurs observent attentivement et ajustent leurs méthodes pour répondre aux besoins individuels. Si cela s'avère nécessaire, nous pouvons proposer un changement de groupe afin que votre enfant progresse dans un environnement plus adapté à son niveau.

Mon enfant est toujours au niveau 1 et 2, combien de temps faudra-t-il avant que mon enfant sache bien nager ?

Les niveaux 1 et 2 forment la base essentielle pour apprendre à se déplacer et à rester dans l'eau en toute sécurité et avec aisance. Ces compétences fondamentales sont cruciales pour tous les types de sports aquatiques. Il est tout à fait normal que certains enfants aient besoin de plusieurs cours, voire plusieurs mois, pour maîtriser ces bases. Pour certains, cela peut prendre jusqu'à un an. Une fois ces fondations acquises, la progression vers les niveaux suivants est souvent plus rapide et plus fluide.

Mon enfant a peur de l'eau, comment puis-je l'encourager à nager ?

Il est tout à fait courant que les enfants soient réticents, voire effrayés, à l'idée de nager. L'inconnu peut être intimidant, mais nos méthodes pédagogiques sont conçues pour les aider à prendre confiance progressivement dans l'eau. À la maison, vous pouvez renforcer cette confiance en rendant le moment du bain ludique et rassurant, jouer avec des jouets flottants ou à ramasser au fond de la baignoire, créer des jeux d'arrosage doux et amusants et aller nager en famille.

Quand mon enfant recevra-t-il les autocollants de passage de niveau ?

Chaque enfant reçoit un livret « Kids Pass » au début de sa formation. Les autocollants de passage de niveau sont remis au fur et à mesure de ses progrès, conformément au programme « Kids Learn to Swim » de Swiss Aquatics. Il est tout à fait normal que deux enfants d'un même groupe reçoivent leur autocollant à des moments différents, car chacun avance à son propre rythme.

À quelle vitesse mon enfant apprendra-t-il à nager ?

C'est une question délicate, car chaque enfant progresse à son propre rythme. Certains s'habituent rapidement à l'eau, tandis que d'autres ont besoin de plus de temps pour se sentir à l'aise. La progression est souvent non linéaire, mais se fait par étapes ou paliers. Ce que nous pouvons vous garantir, c'est que votre enfant évoluera selon le programme « Kids Learn to Swim » développé par Swiss Aquatics, reconnu pour ses excellents résultats et son approche adapté à chaque niveau.

Quelle formation reçoivent vos moniteurs ?

Tous nos moniteurs de natation sont des nageurs ou des anciens nageurs du club Morges Natation. Ils ont suivi une formation interne rigoureuse et poursuivent régulièrement des formations pour obtenir et maintenir les reconnaissances Kids Coach et Jeunesse + Sport. Ils possèdent également les brevets de sauvetage et sont régulièrement évalués. Nos instructeurs participent à des sessions de formation afin de garantir que votre enfant évolue dans un environnement sûr, encadré et professionnel.

**Mon enfant aura-t-il le même moniteur à chaque cours ?**

Notre objectif est de garantir la continuité en attribuant le même moniteur à chaque cours. Toutefois, des changements peuvent occasionnellement survenir en raison de disponibilités, de congés ou d'imprévus. Soyez assuré(e)s que tous nos moniteurs sont qualifiés et formés pour offrir à votre enfant un enseignement sécuritaire, cohérent et bienveillant, quel que soit l'instructeur.

Que faire si mon enfant pleure avant ou pendant son cours de natation ?

Pleurer est une réaction naturelle et fréquente lorsque les enfants découvrent un nouvel environnement. Ce n'est pas toujours lié à la peur : il peut s'agir simplement d'une phase d'adaptation à des nouvelles attentes, comme apprendre à nager ou suivre les consignes d'un instructeur qu'ils ne connaissent pas encore. En tant que parent, votre calme, votre présence rassurante et vos encouragements sont essentiels pour aider votre enfant à se sentir en sécurité et motivé à revenir. Nous savons que cette étape peut être difficile, mais rassurez-vous : la surmonter marque le début d'une relation positive avec l'eau, fondée sur la sécurité et la confiance.

Que puis-je attendre d'un cours ?

Nos leçons sont conçues pour être sûres, stimulantes et amusantes. Chaque séance est planifiée par nos moniteurs afin que chaque enfant progresse en toute confiance dans l'eau, tout en développant ses compétences en natation. Nous suivons les étapes du programme « Kids Learn to Swim » élaboré par Swiss Aquatics, garantissant une approche structurée et adaptée à chaque niveau.

Est-ce que mon enfant peut porter une combinaison en néoprène ?

Les combinaisons en néoprène pour enfants sont tolérées, mais nous ne les recommandons pas. Elles facilitent la flottabilité, ce qui peut freiner l'apprentissage de la nage en réduisant l'effort nécessaire pour se maintenir à la surface.

Est-ce que mon enfant peut porter des lunettes de natation ?

Les lunettes de natation ne sont pas recommandées pendant les deux premiers niveaux, car l'enfant doit apprendre à mettre la tête sous l'eau avec les yeux ouverts. Toutefois, elles sont tolérées. À partir du niveau 3, nous conseillons le port de lunettes pour plus de confort et une meilleure progression.