

## Plan de protection CSE-La Tuilière

### Préambule :

Le plan de protection vise à respecter les directives Cantonales et Fédérales dans l'enceinte du Centre Sportif d'Etoy la Tuilière et sera mis à jour, distribué à tous les gens concernés par l'accès au centre et affiché dans le centre.

### Général :

- L'entrée se fait uniquement par la porte principale
- **Désinfection des mains obligatoire** (désinfectant à disposition dans toutes les pièces et à l'entrée)
- **Masque obligatoire** dans tout le centre (vestiaires inclus)
- Respecter les distances d'1m50 en tout temps (hors pratique des sports qui ne le permettent pas)
- Accès réservé **uniquement aux participants**, accompagnants interdits
- Affiches des mesures sanitaires sur la porte d'entrée et dans le centre
- Désinfection systématique du centre (3 à 5 fois par jour)
- Toutes les personnes accompagnants ne sont **pas admis** dans le centre

### Fitness :

- 10 personnes maximume en même temps (coachs compris)
- Désinfection des mains obligatoires
- Désinfection des machines après chaque utilisation
- **Masque obligatoire durant les déplacements**
- Masque obligatoire pour les coachs (**nez compris**)
- Serviette obligatoire

### Salle de danse :

- 12 personnes maximume en même temps (coachs compris)
- Désinfection des mains obligatoires
- Désinfection des machines après chaque utilisation
- **Masque obligatoire durant les déplacements**
- Masque obligatoire pour les coachs (**nez compris**)
- Serviette obligatoire

### Salle de Gym :

- Désinfection des mains obligatoires
- **Masque obligatoire durant les déplacements**
- Masque obligatoire pour les coachs (**nez compris**)
- Serviette obligatoire

Vestiaires :

- **Masque obligatoire**, hors douche
- Maintien des 1m50 dans le mesure du possible
- 5 personnes maximum dès qu'une personne à plus de 20 ans dans les douches et vestiaires
- Limiter le temps au stric nécessaire
- Pas d'accompagnant
- Sens de rotation
- Vestiaire piscine supplémentaire créé (se référer à instruction du personnel sur place pour la répartition des vestiaires selon l'influence)

Piscine :

- 14 personnes maximum en même temps (coach compris) dans l'enceinte de la piscine, dès qu'une personne à plus de 20 ans est présente
- Limiter le temps au stric nécessaire
- Si échauffement ou stretching au bord des bassin, le masque est obligatoire
- Sens de marche sur les plages afin d'éviter les croisements
- **Attendre que le groupe d'après soit dans l'eau avant d'accéder aux vestiaires**

Grand Bassin :

- Entrée dans l'eau côté Genève
- Sortie côté Lausanne
- **Attendre que le groupe d'après soit dans l'eau avant d'accéder aux vestiaires**, dès qu'une personne à plus de 20 ans est présente

Petit Bassin :

- 4 personnes maximum, dès qu'une personne à plus de 20 ans est présente
- **Attendre que le groupe d'après soit dans l'eau avant d'accéder aux vestiaires**