

Schéma fonctionnel



Débutantes

6-8 ans
E: 2h
C: 0

J4

8-10 ans
E: 6 à 8h
C: 4 à 5

J3

10-12 ans
E: 8 à 12h
C: 6 à 8

J2

13-15 ans
E: 13 à 17h
C: 6 à 8

J1

16-18 ans
E: 15 à 21 h
C: 8 à 10

Elites

+19 ans
E: 17 à 25 h
C: 4 à 6

Union

10-15 (U2) et 16-18 (U1) ans
E: 6 à 7h
C: 4